

SCOPRI LO SPORTELLO C.I.C.

UNO SPAZIO DI ASCOLTO E CONSULENZA
GRATUITO E RISERVATO PER IL TUO BENESSERE

IL TUO SPAZIO D'ASCOLTO A SCUOLA:

DOVE? I PIANO – PALAZZINA 1 AULA EX SPORTELLO PSICOLOGICO.

QUANDO? OGNI VENERDÌ, DALLE 9:00 ALLE 13:00.

CON CHI? CON LA DOTT.SSA CHIARA RIZZOTTO, ASSISTENTE SOCIALE.

COME SI PRENOTA? OTTENUTA L'AUTORIZZAZIONE DEI GENITORI, INVIA UN'EMAIL A
CHIARA.RIZZOTTO@LICEOROCCI.EDU.IT

PER MAGGIORI INFORMAZIONI PUOI CONTATTARE LA PROF.SSA NATALIA CASCIANI:
NATALIA.CASCIANI@LICEOROCCI.EDU.IT

IL TUO SPAZIO D'ASCOLTO A SCUOLA: SCOPRI LO SPORTELLO C.I.C.

HAI MAI SENTITO IL BISOGNO DI PARLARE CON QUALCUNO IN TOTALE LIBERTÀ?

A VOLTE CAPITA DI AVERE UN PENSIERO, UNA PREOCCUPAZIONE O SEMPLICEMENTE LA VOGLIA DI CONFRONTARSI SU QUALCOSA DI PERSONALE. A PARTIRE DAL 12 DICEMBRE 2025, NELLA NOSTRA SCUOLA È ATTIVO UN NUOVO SPAZIO PENSATO APPOSTA PER TE, UN LUOGO SICURO DOVE PUOI SENTIRTI ASCOLTATO E SUPPORTATO: È LO SPORTELLO C.I.C.

IL C.I.C. IN PAROLE SEMPLICI

C.I.C. È L'ACRONIMO DI "CENTRO D'INFORMAZIONE E CONSULENZA". IMMAGINALO COME UNO "SPORTELLO D'ASCOLTO" GRATUITO, RISERVATO E GESTITO DA UNA PROFESSIONISTA, CHE SI TROVA PROPRIO QUI, ALL'INTERNO DELLA SCUOLA. IL SUO OBIETTIVO È SEMPLICE: PROMUOVERE IL TUO BENESSERE E AIUTARTI A SUPERARE EVENTUALI MOMENTI DI DIFFICOLTÀ.

ECCO A COSA SERVE CONCRETAMENTE:

- **SPAZIO DI ASCOLTO LIBERO:** PER QUANDO SENTI IL BISOGNO DI CONFRONTARTI CON UN ADULTO ESPERTO CHE NON SIA UN FAMILIARE, IN UN AMBIENTE TOTALMENTE PRIVO DI GIUDIZIO.
- **SUPPORTO CONCRETO:** PER RICEVERE UN CONSIGLIO O UN AIUTO PER UN PROBLEMA PERSONALE SPECIFICO, CHE SIA LEGATO ALLA SCUOLA, AGLI AMICI O ALLA FAMIGLIA.
- **INFORMAZIONI UTILI:** PER CONOSCERE I SERVIZI SOCIO-SANITARI CHE IL TERRITORIO OFFRE AI GIOVANI, NEL CASO AVESSI BISOGNO DI UN SUPPORTO PIÙ SPECIALIZZATO.

LA TUA PRIVACY È LA NOSTRA PRIORITÀ. TUTTO CIÒ CHE DIRAI DURANTE GLI INCONTRI È STRETTAMENTE CONFIDENZIALE.

A CHI È RIVOLTO ESATTAMENTE QUESTO SERVIZIO?

QUESTO SERVIZIO È PENSATO PRIMA DI TUTTO PER TUTTI GLI STUDENTI E LE STUDENTESSE CHE SENTONO IL BISOGNO DI UNO SPAZIO DI ASCOLTO E CONSULENZA.

INOLTRE, IL SERVIZIO È APERTO ANCHE A GENITORI, DOCENTI E PERSONALE SCOLASTICO CHE CERCANO UN CONSIGLIO SU COME SUPPORTARE AL MEGLIO I RAGAZZI, AD ESEMPIO PER GESTIRE SITUAZIONI PROBLEMATICHE DEI RAGAZZI E DELLE RAGAZZE.

COME PRENOTARE UN INCONTRO

ACCEDERE ALLO SPORTELLO C.I.C. È MOLTO SEMPLICE. SEGUI QUESTI TRE PASSAGGI:

1. **CHIEDI L'AUTORIZZAZIONE AI TUOI GENITORI:** PER POTER PARTECIPARE AGLI INCONTRI, È NECESSARIA UN'AUTORIZZAZIONE FIRMATA DAI TUOI GENITORI. CHIEDI LORO DI COMPILARE E FIRMARE IL MODELLO CHE È STATO FORNITO DALLA SCUOLA.
2. **INVIA UN'EMAIL PER PRENOTARE:** UNA VOLTA OTTENUTA L'AUTORIZZAZIONE, PUOI SCRIVERE DIRETTAMENTE UN'EMAIL ALLA DOTT.SSA RIZZOTTO ALL'INDIRIZZO CHIARA.RIZZOTTO@LICEOROCCI.EDU.IT PER FISSARE UN APPUNTAMENTO.
3. **PRESENTATI ALL'INCONTRO:** GLI INCONTRI SI SVOLGONO OGNI VENERDÌ, DALLE 9:00 ALLE 13:00, PRESSO L'AULA DELL'EX SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO AL PRIMO PIANO DELLA PALAZZINA 1.

CHI È LA PERSONA CHE TI ASCOLTERÀ?

ALLO SPORTELLO INCONTRERAI LA DOTT.SSA CHIARA RIZZOTTO. È UN'ASSISTENTE SOCIALE DELLA ASL DI RIETI, UNA FIGURA PROFESSIONALE PREPARATA E ACCOGLIENTE. IL SUO RUOLO È QUELLO DI ASCOLTARTI SENZA GIUDICARE, AIUTANDOTI A TROVARE LE TUE RISORSE PER AFFRONTARE LE SFIDE DI OGNI GIORNO.

UN INVITO FINALE

RICORDA CHE CHIEDERE UN CONSIGLIO O UN SUPPORTO NON È MAI UN SEGNO DI DEBOLEZZA, MA UN GRANDE ATTO DI FORZA E CONSAPEVOLEZZA. LO SPORTELLO C.I.C. È UNA RISORSA PREZIOSA CHE LA SCUOLA TI METTE A DISPOSIZIONE: USALA OGNI VOLTA CHE NE SENTI IL BISOGNO. SIAMO QUI PER TE.